

# Danse

## La Danse de l'Être<sup>®</sup> sur les traces d'Isadora Duncan Voyage au cœur de la danse sacrée par Fabienne Courmont

Quelle différence y a-t-il entre un mouvement mécanique, une gymnastique musculaire, une danse « profane » et une danse sacrée ?

C'est, je crois, la présence du feu en nous qui représente l'élan de tout l'Être vers la Source. Lorsque ce feu sacré est éveillé notre âme se met alors à danser.

Ce feu qui transporte et élève jusqu'aux plus hautes sphères de l'esprit humain est celui que les vestales de la Grèce ancienne entretenaient par leur danse. C'est ce même feu qu'Isadora Duncan, initiatrice de la danse libre au début du siècle dernier réveilla en Occident, allant puiser dans la Grèce antique les racines de la danse sacrée occidentale, et que je continue de transmettre dans la Danse de l'Être.

Ranimer le feu sacré de la danse en ces temps de passage d'un monde matériel à un monde plus spirituel, c'est insuffler le mouvement de vie à un corps qui a perdu sa grâce par une vie tendue, encombrée ou dénuée de sens et faire d'un corps « profane » un corps-temple.

Mais dans notre corps-temple, réceptacle du divin, où se situe-t-il et comment le réveiller ?

Je le vois dans le sanctuaire du cœur car c'est en ouvrant la porte du tabernacle du cœur, dans notre danse, que l'alchimie du corps et de l'esprit peut se produire.

Pour cela, je vous invite à un voyage où nous allons tout d'abord éveiller le feu de vie qui sommeille à la base de la colonne vertébrale en trouvant l'élan dans notre ventre-matrice en lien avec la Terre-mère.

Puis nous laisserons monter la flamme dans une impulsion de tout l'être jusqu'à sentir s'embraser notre cœur. Dans le creuset du cœur, le feu de vie rejoint le feu divin qui y demeure. Celui-ci est alors attisé et embrase à son tour tout notre corps, transporte notre âme au-delà de la dimension physique, vers les mondes spirituels. Nous devenons la flamme de vie qui danse dans son mouvement perpétuel partant des entrailles de la terre et s'élevant vers le ciel.

Continuant en esprit de laisser monter notre flamme jusqu'au sommet de notre Être, notre couronne, et au-delà jusqu'aux confins de l'univers, nous pouvons goûter au nectar de la danse d'extase. Nous approchons alors le mystère de l'indicible,



Fabienne Courmont  
(Photo Murielle Urdirioz)

en reliant le corps, l'âme et l'esprit dans une danse alchimique. Le feu réveillé guérit, apaise, élève et par la magie de la danse transforme l'Être. Nous retrouvons l'harmonie et l'unité primordiales chères aux grecs anciens.

En réveillant, il y a un siècle, le feu sacré dans une danse qui « révèle les Êtres à eux-même, les libère de leurs entraves, leur fait découvrir la part de divin qui est en eux » Isadora offrit à l'Occident le meilleur d'elle-même. Mon souhait le plus cher est de continuer à éveiller ce feu qui réside en chacun afin que les danseurs de l'Être, en vestales des temps modernes, participent à l'harmonie de la nouvelle terre en train de naître !

Contact : Fabienne COURMONT  
danseuse-chorégraphe,  
danse-thérapeute, créatrice de la  
danse de l'Être<sup>®</sup>, membre du Conseil  
International de la Danse (C.I.D)

[www.danse-de-l-etre.fr](http://www.danse-de-l-etre.fr)  
[ladansedeletre@orange.fr](mailto:ladansedeletre@orange.fr)

STAGE INTERNATIONAL :

« Voyage exceptionnel au cœur  
de la danse sacrée, sur les traces  
d'Isadora Duncan »

à Athènes du 15 au 20 Juillet  
STAGES

« Le réveil du féminin sacré »

16-17 février Genève

6-7 avril Avignon

13-14 avril Toulouse

« Célébrer les noces alchimiques »

23-24 mars Cannes

« Reconnexion à notre Être

de lumière »

1-2 mars Paris

4 au 10 août Aubenas

« Eveiller la mère divine en nous »

20 au 24 août Rennes le Château

« 4<sup>ème</sup> rencontre des tisseurs

de lumière »

9 au 12 mai Sommières

Formation en Danse-thérapie

certifiée par le C.I.D

[www.cid-portal.org](http://www.cid-portal.org)



Isadora Duncan  
(Dessin José Garcia)

## Produits Commerces

**Cristal'Essence**  
Depuis 1993, qualité et service  
Pierres et Cristaux pour le bien-être

**2013 : Cristal'Essence a 20 ans !**  
Boutique en ligne, vpc, portes ouvertes, stages, conseils...  
Présents sur les salons :  
1, 2 et 3 mars **Vivez Nature** (Toulouse)  
15 au 18 mars **Sésame** (Nîmes-31)  
5 au 8 avril **Bien-Être** (St Raphaël-83)  
[www.cristal-essence.fr](http://www.cristal-essence.fr)  
[www.stage-llthotherapie.fr](http://www.stage-llthotherapie.fr)

Catalogue VPC envoyé contre un chèque de 5€  
Cristal'Essence - Route de Toulouse, 31570 Vallesvilles - [infos@cristal-essence.fr](mailto:infos@cristal-essence.fr)

Réf 200.29

**Votre IMPORTATEUR  
en MINÉRAUX**

Domaine de la Source  
11200 BIZANET  
[sfam11@orange.fr](mailto:sfam11@orange.fr)  
et  
77 avenue Henri Dunant  
06100 NICE

**J'EMMES**  
Les Minéraux  
Vente aux Particuliers  
Boutique & Exposition  
Tél : 04 68 42 14 46

**SFAM**  
Vente aux  
Professionnels  
Grossiste & Détails  
sur RDV 06 84 98 26 96

Cristaux  
Sculptures  
Fontaines  
Bijoux  
Lithothérapie  
Esotérisme & Religions  
Géodes & Fossiles