

# Académie Danse de l'Être<sup>®</sup> The Dance of the Future !

## Formations - Stages - Recherche - Création

Certifiée par le C.I.D - UNESCO Partner (Conseil International de la Danse)

**L'Académie Danse de l'Être<sup>®</sup> prône un art de vivre où l'Être en mouvement est au cœur d'une écologie humaine visant à amener l'harmonie dans les différents secteurs de la vie et de la société.**

La Danse de l'Être<sup>®</sup> a été créée par Fabienne Courmont. C'est le fruit de plus de trente années de recherche et d'expérience.

Elle s'inspire de différentes traditions, de la Nature et s'inscrit dans la lignée d'Isadora Duncan.

Il en émerge un enseignement universel dans une danse libre, qui est l'expression même de l'Être.

En cela elle restitue l'essence de la danse, éternelle, intemporelle, pont entre la terre et le ciel.

### Danse-thérapie holistique

La Danse de l'Être<sup>®</sup> est basée sur le principe de l'énergie de vie qui circule librement en nous quand il y a harmonie.

Dans l'abandon à ce mouvement d'énergie chacun peut œuvrer à sa propre alchimie et libérer les entraves qui l'empêchent d'être.

Recréant l'unité Corps, Âme, Esprit elle intègre les différents plans de conscience : physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel.



### Voyage initiatique

La Danse de l'Être<sup>®</sup> invite à un voyage initiatique qui nous amène à explorer toutes les facettes de nous-même.

Elle ouvre un champ d'exploration afin de retrouver notre pouvoir créateur à travers les pratiques énergétiques, les danses, les partages et temps d'intégration et le contact avec des lieux énergétiques et sacrés.

### Danse quantique

Par la connexion Hara-cœur-conscience, elle donne accès à certaines zones de notre cerveau afin de libérer des parts inconscientes de notre psyché et ouvrir de nouveaux chemins dans le corps et l'esprit.

Danse alchimique, elle œuvre jusqu'au cœur des cellules, à transmuter l'ombre en lumière afin d'élever notre vibration à la fréquence de l'amour, celle de l'Être.

### Danse sacrée contemporaine

Ancrée dans les traditions, elle offre des portes d'accès au sacré tout en permettant à chacun de trouver son axe Terre-Ciel afin de révéler son Être à travers sa propre danse.

Œuvrant à l'éveil des Êtres, elle incarne le renouveau de la danse sacrée dans une danse libre qu'Isadora Duncan appelait La danse de l'avenir.

**Bienvenue à tou(te)s avec ou sans expérience du mouvement, seul compte l'amour de la danse !**



### Formation Danse de l'Être<sup>®</sup>

Nouvelle promotion :

Novembre 2018

Inscriptions ouvertes

La formation se déroule en 3 cycles sur 2 ou 3 ans.

**Formation personnelle Danse de l'Être :** Cycles I et II ouverts à tous(tes).

Véritable chemin initiatique à la rencontre de l'Être.

**Cycle I :** Danse Médecine de la Terre Ancrer et guérir notre relation à la Terre, à notre corps et à la vie.

**Cycle II :** Eveil de l'Être

Dans une dimension quantique et cellulaire, élever notre vibration à la fréquence de l'amour, celle de l'Être. Unifier le Féminin-Masculin en nous.

**Formation professionnalisante : Cycle III - Praticien(ne) Danse de l'Être**

Acquérir les outils pour transmettre la Danse de l'Être<sup>®</sup> dans son activité professionnelle en individuel, en groupe pour adultes, enfants et dans différents milieux.

### Stages avec Fabienne Courmont

**Danse, chant et musique sacrés**

Co-animé avec Pakoune et Michel Garnier

Ste Baume (83) : 8 au 10 Juin

**Danse médecine de la Terre**

Toulouse : 16 et 17 Juin

**Femme sauvage et déesse**

Ste Baume (83) : 30 Juillet au 5 Août

**De la Cellule à l'Univers**

La Géométrie sacrée dansée

Paris : 20 et 21 Octobre

Contact : 06 77 14 10 80 - [contact@dansedeletre.academy](mailto:contact@dansedeletre.academy)  
[www.dansedeletre.fr](http://www.dansedeletre.fr) - [www.dansedeletre.academy](http://www.dansedeletre.academy)