

Vivre Naturel

Produits Dr Clark et Sanctum en France
Appareils de Bien-Être, Alimentation Saine
Produits Naturels, La Santé par la Dépuraton
Infos en DVDs et livres de Santé Naturelle, etc.

vivrenaturel.com - vivrenaturel.info
drclark-france.com - sanctum-france.com

Maison de l'Art de Vivre - F-22450 Hengoat
Email : suivi.vivrenaturel@gmail.com - Tél : 02 96 38 47 08

LA MAISON TERRE DE FEMMES

Un lieu de référence pour tous,
à Bordeaux

Bien-Être - Soins - Culture - Développement Personnel

Plus de 40 disciplines et autant
d'intervenants professionnels spécialisés,
vous recevoient

Accompagnements individuels, ateliers,
stages et conférences

Mise à disposition de salles
Organisation de vos stages, conférences

à BORDEAUX, 346 cours de l'Yser (sur la place Nansouty), 33000
<http://www.terredesfemmes.net> - 06 07 05 04 96
terredesfemmes@yadoo.fr

GORAL

Danse

La danse de l'Être Danser avec la vague d'Amour Par Fabienne Courmont

Dans mon parcours de danseuse depuis l'âge de 8 ans, et dans mes voyages -qui m'ont fait cheminer à travers différentes formes de danses et traditions-, j'étais à la recherche d'une danse universelle qui, au delà de la forme, recrée l'unité corps-âme-esprit.

Je me situe maintenant dans une lignée de danseurs qui tissent la trame de la danse depuis la nuit des temps afin de célébrer la vie, relier la terre et le ciel, la matière et l'esprit. De ce cheminement est né un enseignement universel, une danse libre, qui est l'expression de l'Être : la « Danse de l'Être ».

La quête d'Unité qui m'habite depuis toujours dans l'expression de mon Art, n'est-elle pas maintenant plus que jamais devenue une nécessité pour chacun et pour l'humanité ? Comment passer de la dualité à l'unité afin de retrouver la fluidité dans notre vie ? Je crois que la clé est dans le corps et dans le cœur.

Si nous regardons notre corps, il est composé de milliard de cellules. Nous sommes un microcosme à l'image du macrocosme. Toutes ces cellules vibrent et dansent à différentes fréquences plus ou moins denses. Dans la pratique de la Danse de l'Être, nous relierions le souffle, l'intention du cœur et le geste. Lorsque le souffle habite notre corps dans chacune de nos cellules et chacun de nos gestes, nous commençons à activer notre corps d'énergie. Puis nous ouvrons la porte du cœur pour que l'énergie de vie activée dans notre corps-cosmos s'élève à la fréquence de l'amour, celle de l'Être. Nous exprimons alors le meilleur de nous-même dans notre danse, ce qu'il y a de plus beau et de plus vrai en nous.

C'est un voyage initiatique à travers le mouvement car pour que notre Être danse à travers nous, il est demandé de lâcher la volonté personnelle.

L'ego et le mental bloquent le mouvement de vie.

Le premier mouvement de la danse de l'Être est donc de s'abandonner, de lâcher-prise pour se laisser porter par la vague d'énergie-lumière qui peut alors nous traverser.

Le deuxième mouvement est une lente descente consciente, une méditation en mouvement jusqu'au cœur de la cellule par le Butô de la lumière. Pour s'élever il faut d'abord descendre. Là commence la danse de transmutation, car la Lumière révèle l'ombre et libère les mémoires cellulaires qui entravent le libre mouvement de notre Être.

Le troisième mouvement est spirale. Ancrés dans la terre, connectés au cosmos et centrés dans le cœur, nous créons une double spirale ascendante-descendante qui permet la transmutation du corps par la Lumière. C'est la note



C'est un voyage initiatique à travers le mouvement.

alchimique dans le creuset du cœur des énergies terrestres et célestes, féminines et masculines. Nous recréons ainsi l'Unité primordiale. Nous dansons alors avec la vague. Nous nous laissons porter par elle, nous sommes la vague...

Comme dans tout mouvement de vague, il y a une crête et un creux, une inspiration et une expiration. Dans la présence à notre Être, nous apprenons à accompagner ce mouvement de la vie qui est un mouvement cyclique. Alors nous pouvons accueillir sans résister, dans la fluidité, la grande vague d'amour universelle qui déferle actuellement sur la Terre.



Fabienne COURMONT :
Danseuse-chorégraphe et créatrice de la Danse de l'Être propose des stages et cycles de formation à la Danse de l'Être et au Butô de la lumière, ouvert à tous, avec ou sans expérience du mouvement. Elle est à l'initiative des « Rencontres des tisseurs de lumière : co-créer un Art de vivre ensemble ».

Prochain cycle de formation :
Avril 2012

Contact : Fabienne Courmont
04 50 56 63 38
www.danse-de-l-etre.fr