

Formation Internationale en Danse-thérapie

Certifiée par le Conseil International de la Danse
(C.I.D - UNESCO Partenaire)

DANSE DE L'ÊTRE®

avec Fabienne Courmont



Nouvelle promotion : printemps 2021

La Danse de l'Être® s'inspire de la nature, de différentes traditions reliant le corps et l'esprit (Taï-chi, théâtre Nô, danse Butô, danse sacrée indienne, chamanisme, transe-danse, danse derviche) et de la danse libre d'Isadora Duncan. Elle est fondée sur le principe de l'énergie de vie et sur l'unité corps, âme, esprit.

A qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à toute personne qui désire vivre l'alchimie de la transformation intérieure et la reconnexion à son Être à travers une approche holistique de la danse, et aux personnes désireuses de transmettre la Danse de l'Être® aux adultes et/ou aux enfants dans leur activité professionnelle et en association, institution, entreprise...

Les cycle I et II sont ouverts à tous. Le cycle III est ouvert aux personnes désireuses d'intégrer la Danse de l'Être® dans leur activité professionnelle (artistes, danseurs, thérapeutes, art-thérapeutes, éducateurs, enseignants,...). Un module E'MOVE - Eveil de l'enfant par le Mouvement est possible en fin de cycle I.

CYCLE I : DANSE MÉDECINE DE LA TERRE

21 jours (3x5 jours + une semaine d'été dans la nature) - 150 heures

Objectifs :

Intégrer les fondamentaux de la Danse de l'Être® / Libérer l'énergie féminine sacrée et notre créativité / Se connecter à nos racines profondes / Guérir notre relation à la Terre et à notre corps / Libérer les entraves au mouvement naturel / Transmuter les mémoires cellulaires en Lumière.

Contenu :

Anatomie et langage symbolique du corps / Eveil des 5 sens / Lien Hara-Cœur-Conscience / Intention, souffle et énergie / Coordinations instinctives / Cycles du mouvement et de l'émotion / Danse alchimique des 5 éléments / Chakra Dance et harmonisation des plans de conscience / Butô et méditation en mouvement / Danse dans la nature.

Module I : la danse alchimique des 5 éléments

3 au 7 mars 2021

Module II : la roue médecine de la Danse de l'Être

1er au 5 mai 2021

Module III : Butô et Danse de l'Être en nature

20 au 25 juillet 2021

Module IV : Chakra Dance et éveil de l'Être

2 au 6 octobre 2021



CYCLE II : ÉVEIL DE L'ÊTRE

21 jours (3x5 jours + une semaine d'été dans la nature) - 150 heures

Objectifs :

Approfondir la pratique de la Danse Médecine de la Terre / Harmoniser et unir le féminin-masculin en nous / Intégrer les archétypes et la géométrie sacrée dans notre danse / Elever notre vibration à la fréquence de l'Être / Célébrer la beauté de la création et s'éveiller à la dimension sacrée de la danse.

Contenu :

Butô de la lumière et des masques de l'égo / Micro-mouvement et multi-dimension / L'esprit des sons : voix et mouvement / Lien sons, couleurs et Chakra Dance / Danse et géométrie sacrée / Le langage subtil des mudras / Archétypes Féminin-Masculin sacrés / Philosophie et pratique du mouvement naturel d'Isadora Duncan.

Module I : sons, couleurs et Chakra Dance	1er au 5 décembre 2021
Module II : danses des déesses et du chevalier de la lumière	23 au 27 février 2022
Module III : danse et géométrie sacrée	30 avril au 4 mai 2022
Module IV : Isadora Duncan, le Butô et la nature	10 au 15 juillet 2022

Pratiques cycles I & II :

Do-In, Shinto et esprit des sons, coordinations instinctives, danse des 5 éléments, Chakra Dance, transe danse, Butô de la lumière, danse Nô, danse des mudras, Yoga dance, danse derviche, Butô dans la nature, Massage Tanaka, rituel et célébration, cercle de partage.



CYCLE III : PRATICIEN(NE) DANSE DE L'ÊTRE®

16 jours (4x4 jours) + 12 ateliers supervisés - 150 heures

Objectif :

Intégrer la méthodologie et les outils de la Danse de l'Être® / Intégrer les trames de la Danse de l'Être® / Développer la capacité à la transmettre en groupe et en individuel / Elaborer et démarrer son projet personnel en tant que praticien(ne) en Danse de l'Être®.

Contenu :

Synthèse et analyse de la pratique / Acquisition des protocoles de la Danse de l'Être® / Cadre déontologique et méthodologie de la Danse de l'Être® / Créativité et création d'ateliers supervisés / Gestion du groupe et des émotions / Accompagnement de la personne / Mise en situation d'animer un groupe avec supervision / Gestion d'une séance individuelle / Ateliers supervisés sur le terrain / Mémoire créatif.

Module I : voir le contenu ci-dessus

6 au 9 octobre 2022

Module II : voir le contenu ci-dessus

1 au 4 décembre 2022

Module III : voir le contenu ci-dessus

Dates à définir

Module IV : certification internationale de Praticien(ne) Danse de l'Être® Dates à définir



CERTIFICATION INTERNATIONALE DE PRATICIEN(NE) DANSE DE L'ÊTRE®

Décernée par l'Académie Danse de l'Être® et le Conseil International de la Danse (C.I.D. - UNESCO Partenaire), cette certification professionnalisante couronne les 3 cycles de formation. Elle est reconnue internationalement et permet de transmettre la Danse de l'Être® sous forme d'ateliers, de sessions individuelles et de stages.

Post-formation : chaque année une « Rencontre et perfectionnement » est ouverte aux praticien(ne)s Danse de l'Être®.



MODULE E'Move

Eveil de l'enfant par le Mouvement
6 jours - 45 heures - 24 au 29 août 2021

Ce module certifiant accessible en fin du Cycle I permet d'acquérir des outils d'animation de la Danse de l'Être® adaptés aux enfants, et d'intégrer les techniques utilisées dans le quotidien de l'enfant et d'une structure éducative.

Fabienne Courmont :

Danseuse-chorégraphe internationale, danse-thérapeute, auteure. Formée très jeune à la danse classique puis contemporaine, elle a parcouru le monde pour se former à différentes traditions. Créatrice de la Danse de l'Être®, fruit de 40 ans d'expérience et de sa quête à la recherche d'un langage universel qui révèle l'Être en chacun. Fondatrice de l'Académie Danse de l'Être®. Elle forme des personnes à la danse-thérapie depuis 2004.



Pour vous inscrire à la formation, voici les étapes :

- avoir suivi un stage préalable avec Fabienne Courmont, ou avoir eu un entretien téléphonique avec elle (la première session de la formation tient lieu de stage préalable)
- envoyer le bulletin d'inscription signé, accompagné de votre lettre de motivation par mail à ladansedeletre@gmail.com
- avec le chèque d'arrhes par courrier postal à l'adresse indiquée dans le bulletin d'inscription

Le nombre de place étant limité, nous favoriserons les inscriptions des personnes s'engageant pour la formation complète de Praticien(ne) Danse de l'Être® sur les trois cycles.

Vous recevrez un contrat en double exemplaire ainsi que tous les détails pratiques d'organisation (co-voiturage, hébergement, nourriture,...) 30 jours avant le début de la formation, ainsi que les contrats à renvoyer signés.

Tarifs formation :

Nous nous inscrivons dans un modèle économique solidaire, et de ce fait nous proposons trois tarifs différents :

- standard (correspond au tarif normal de la formation)
- tarif solidaire supérieur (afin de constituer une bourse qui permettra aux personnes qui ont des revenus limités de s'inscrire)
- tarif solidaire inférieur (moins de 30 ans et personnes en difficultés financières)

+ adhésion au C.I.D. : 55€ par an, 30€ pour les moins de 30 ans. L'adhésion à l'association la Danse de l'Avenir, de 20€ par an, est compris dans le tarif de formation.

Prise en charge possible pour les personnes qui peuvent en bénéficier.

Formation personnelle Danse de l'Être® - Cycles I et II :

2 ans (22 mois) - 42 jours - 300 heures

Tarif standard : 3960€, soit 180€/mois

Tarif solidaire supérieur : 4356€, soit 198€/mois

Tarif solidaire inférieur : 3300€, soit 150€/mois

Formation certifiante Praticien(ne) Danse de l'Être® - Cycles I, II et III :

2 ans et demi (30 mois) - 58 jours + supervision - 450 heures

Tarif standard : 5400€, soit 180€/mois

Tarif solidaire supérieur : 5940€, soit 198€/mois

Tarif solidaire inférieur : 4500€, soit 150€/mois

Formation E'Move - Eveil de l'enfant par le Mouvement :

6 Jours - 540€, soit 3 x 180 €

Hébergement et repas :

Pour le bon déroulement de la formation celle-ci se déroule en résidentiel et en pension complète. Le prix de la formation n'inclut pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration du stagiaire.

Lieux de formation :

Lieu principal de formation : La Belle Cordière, 38470 Chasselay (38)

« La Belle Cordière », 814 Route du Midi, 38470 Chasselay (www.labellecordiere.com)

Stages d'été dans la nature : Sainte-Baume (83) et Bugarach (11)

Cycle I : Chambre d'hôtes « La Coutronne » - 10304 rte de la Sainte Baume - 13390 Auriol

Cycle II : Gîte à la ferme Laval Dieu - 11190 Rennes le Château (www.laval Dieu.fr)