



# DANSE DE L'ÊTRE®

avec Fabienne Courmont

---

## Formation internationale en danse-thérapie

Certifiée par le Conseil International de la Danse  
(C.I.D. - UNESCO Partenaire) et  
l'Académie Danse de l'Être®

---

Nouvelle promotion :  
Printemps 2022



La Danse de l'Être® s'inspire de la nature, de différentes traditions reliant le corps et l'esprit (Taï-chi, théâtre Nô, danse Butô, danse sacrée indienne, chamanisme, transe-danse, danse derviche) et de la danse libre d'Isadora Duncan. Elle est fondée sur le principe de l'énergie de vie et sur l'unité corps, âme, esprit.



## A qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à toute personne qui désire vivre l'alchimie de la transformation intérieure et la reconnexion à son Être à travers une approche holistique de la danse, incluant les plans physique, émotionnel, mental et spirituel et aux personnes désireuses de transmettre la Danse de l'Être® aux adultes et/ou aux enfants dans leur activité professionnelle et en association, institution, entreprise...



Les cycle I et II sont ouverts à tous et proposent un voyage initiatique au cœur de l'Être. Le cycle III est ouvert aux personnes désireuses d'intégrer la Danse de l'Être® dans leur activité professionnelle (artistes, danseurs, thérapeutes, art-thérapeutes, éducateurs, enseignants,...). Deux modules complémentaires : MASSAGE TANAKA (l'Art japonais du souffle et du toucher) et E'MOVE (Eveil de l'enfant par le Mouvement) sont possibles en fin de cycle I et II.



### Pratiques et outils cycles I & II :

Préparation énergétique du corps avec le Do-In et le Shinto.

Coordinations instinctives,  
danse alchimique des 5 éléments,  
danse de la roue-médecine,  
danse des chakras, transe-danse,

Butô de la lumière, danse Nô, danse des mudras, Yoga dance,  
danse derviche, Butô de la nature, Massage Tanaka,  
rituel et célébration.

Les cercles de partage permettent de conscientiser le vécu corporel.

Le carnet de bord, la théorie et les documents pédagogiques accompagnent le voyage initiatique de ces deux cycles.

# CYCLE I : DANSE MÉDECINE DE LA TERRE

21 jours (3x5 jours + une semaine d'été dans la nature) - 150 heures

## Objectifs :

Intégrer les fondamentaux et les principes de la Danse de l'Être® / S'ouvrir à l'énergie féminine sacrée et à notre créativité / Se connecter à nos racines profondes et guérir notre relation à la Terre et à notre corps / Activer notre roue de médecine en lien avec les cinq éléments / Libérer les entraves au mouvement de vie / Transmuter les mémoires cellulaires / Unir le corps, l'âme et l'esprit

## Contenu :

Anatomie et langage symbolique du corps / Eveil des 5 sens / Lien Hara-Cœur-Conscience / Intention, souffle et énergie / Coordinations instinctives / Cycles du mouvement et de l'émotion dans la danse / Danse alchimique des 5 éléments / Danse des chakras et harmonisation de l'Être / Butô de la lumière et méditation en mouvement / Approche du mouvement naturel d'Isadora Duncan / Butô, rituels et danse dans la nature

Module I : 23 au 27 mars 2022

Danse alchimique des 5 éléments

Module II : 18 au 22 mai 2022

Roue médecine de la Danse de l'Être

Module III : 14 au 19 août 2022

Butô, rituels et danse dans la nature (Ste-Baume)

Module IV : 14 au 18 octobre 2022

Danse des chakras et connaissance de soi





## CYCLE II : L'ÉVEIL DE L'ÊTRE

21 jours (3x5 jours + une semaine d'été dans la nature) - 150 heures

### Objectifs :

Approfondir les pratiques du cycle I / Ressentir les énergies subtiles dans la danse /  
Approfondir la connaissance de soi à travers les chakras / Harmoniser et unir le féminin et le masculin en nous à travers les archétypes / Intégrer la géométrie sacrée dans notre danse / Elever notre vibration et s'ouvrir à la dimension quantique de la danse /  
Célébrer la beauté du vivant et le sacré dans la danse

### Contenu :

Butô de la lumière et masques de l'égo / Approche quantique et multi-dimensionnalité de l'être en mouvement / Lien voix et mouvement, couleurs et chakras /  
Le langage subtil des mudras / Danse, énergie et géométrie sacrée /  
Archétypes du Féminin et du Masculin sacrés / Approfondissement du mouvement naturel d'Isadora Duncan / Butô, rituels et danse dans la nature



Module I : 10 au 14 décembre 2022

Sons, couleurs, vibrations et  
danse des chakras

Module II : 8 au 12 février 2023

Danse des déesses et  
du féminin sacré

Module III : 1 au 5 avril 2023

Danse du masculin sacré et  
géométrie sacrée

Module IV : juillet 2023 (à préciser)

Butô, rituels et danse dans la nature  
(Bugarach)

# CYCLE III : TRANSMISSION

## DEVENIR PRATICIEN/NE DANSE DE L'ÊTRE®

20 jours (4x5 jours + 12 ateliers supervisés) - 180 heures

### Objectifs :

Acquérir la méthodologie et les outils de transmission de la Danse de l'Être® / Intégrer les trames de la Danse de l'Être® / Développer la capacité à la transmettre en groupe et en individuel / Accompagner les personnes dans le processus émotionnel à travers la danse / Elaborer son projet personnel en tant que praticien(ne) Danse de l'Être®

### Contenu :

Cadre déontologique et méthodologie de la Danse de l'Être® / Synthèse et analyse de la pratique / Acquisition des protocoles et des trames de la Danse de l'Être® / Créativité et création d'ateliers supervisés / Gestion du groupe et des émotions / Accompagnement de la personne / Mise en situation d'animer un groupe avec supervision / Gestion d'une séance individuelle / Ateliers supervisés sur le terrain / Création d'un mémoire créatif



Module I : 23 au 27 septembre 2023

voir le contenu ci-dessus

Module II : 25 au 29 novembre 2023

voir le contenu ci-dessus

Module III : février 2024 (à préciser)

voir le contenu ci-dessus

Module IV : juin 2024 (à préciser)

Certification de Praticien/ne  
Danse de l'Être®



# CERTIFICATION INTERNATIONALE DE PRATICIEN/NE DANSE DE L'ÊTRE®

---

Décernée par l'Académie Danse de l'Être® et le Conseil International de la Danse (C.I.D. - UNESCO Partenaire), cette certification professionnalisante couronne les 3 cycles de formation et est décernée aux personnes ayant répondu positivement à toutes les étapes.

Elle est reconnue internationalement et permet de transmettre la Danse de l'Être® sous forme d'ateliers, de sessions individuelles et de stages. Post-formation : chaque année une « Rencontre et perfectionnement » est ouverte aux praticien/nes Danse de l'Être®.



## Fabienne Courmont

Danseuse-chorégraphe internationale, danse-thérapeute, auteure.

Formée très jeune à la danse classique puis contemporaine, elle a parcouru le monde pour se former à différentes traditions. Créatrice de la Danse de l'Être®, fruit de 40 ans d'expérience et de sa quête à la recherche d'un langage universel qui révèle l'Être en chacun. Fondatrice de l'Académie Danse de l'Être®. Elle forme des personnes à la danse-thérapie depuis 2004.

# MODULES COMPLÉMENTAIRES



## MASSAGE TANAKA L'art japonais du souffle et du toucher®

6 jours - 42 heures - 540 € - 1er au 6 novembre 2022

Synthèse de différentes traditions (yoga, shiatsu, massage thaï), cette méthode originale a été créée par Tanaka Min au Japon dans les années '70 pour l'entraînement des danseurs Butô au sein du « Body Weather Laboratory ». Formée au Japon en 1984 par Tanaka Min, Fabienne Courmont a rendu cette méthode accessible à tous.

Ce module complémentaire, accessible en fin de cycle I, donne les enchaînements de base de ce massage et permet de l'intégrer dans la pratique de la Danse de l'Être®. Il est possible ensuite de devenir praticien/nés Tanaka en suivant des modules de perfectionnement.

## E'Move Eveil de l'enfant par le Mouvement

6 jours - 42 heures - 540 € - 21 au 26 octobre 2023

Ce module certifiant, accessible en fin de cycle II, permet d'acquérir des outils d'animation de la Danse de l'Être® adaptés aux enfants, et d'intégrer les techniques utilisées dans le quotidien de l'enfant et d'une structure éducative. Il s'adresse aux personnes désireuses d'aider au processus de croissance harmonieux chez l'enfant en favorisant la détente, l'éveil sensoriel et la créativité par le mouvement.





## Pour vous inscrire à la formation, voici les étapes :

- avoir un entretien téléphonique avec Fabienne Courmont
- envoyer votre lettre de motivation par mail à Fabienne à [ladansedeletre@gmail.com](mailto:ladansedeletre@gmail.com)
- remplir le bulletin d'inscription en ligne
- verser les arrhes par virement bancaire comme indiqué sur le bulletin d'inscription

La première session de la formation tient lieu de stage préalable afin de confirmer la justesse de votre présence dans la formation, de votre part ainsi que de celle de la formatrice.

Le nombre de places étant limité, nous favoriserons les inscriptions des personnes s'engageant pour la formation complète de Praticien/ne Danse de l'Être® sur les trois cycles.

Vous recevrez tous les détails pratiques d'organisation (co-voiturage, hébergement, nourriture, etc...) 30 jours avant le début de la formation.

## Tarifs formation :

Nous nous inscrivons dans un modèle économique solidaire, et de ce fait nous proposons trois tarifs différents :

- tarif standard : correspond au tarif normal de la formation
- tarif solidaire inférieur : personnes en difficultés financières (nous contacter)
- tarif solidaire supérieur : afin de constituer une bourse qui permettra aux personnes qui ont des revenus limités de s'inscrire

+ adhésion au C.I.D. : 55€ par an, 30€ pour les moins de 25 ans.

L'adhésion à l'association la Danse de l'Avenir, de 20€ par an, est compris dans le tarif de formation.

Tout cycle commencé est dû dans sa totalité ; à titre d'exception, l'interruption de la formation est possible suite à la première session qui tient lieu de stage préalable (le paiement de la première session - uniquement - est alors dû).

### Formation personnelle Danse de l'Être® - Cycles I et II : 42 jours - 300 heures

Tarif standard : 3960€ (180€/mois - 22 mois)

Tarif solidaire supérieur : 4356€ (198€/mois - 22 mois)

Tarif solidaire inférieur : 3300€, (150€/mois - 22 mois)

### Formation certifiante Praticien/ne Danse de l'Être® - Cycles I, II et III : 62 jours + supervision - 480 heures

Tarif standard : 5760€ (180€/mois - 32 mois)

Tarif solidaire supérieur : 6336€ (198€/mois - 32 mois)

Tarif solidaire inférieur : 4800€ (150€/mois - 32 mois)





## Hébergement et repas :

Pour le bon déroulement de la formation, celle-ci se déroule en résidentiel et en pension complète.

Le prix de la formation n'inclut pas les frais d'hébergement et de restauration du stagiaire.



## Lieux de formation :

Massabielle : "Hameau le Pelaillon », 38160 Dionay (38)  
Proche de Valence TGV  
[massabielle-dionay.blogspot.fr](http://massabielle-dionay.blogspot.fr)

La Belle Cordière : 814 Route du Midi, 38470 Chasselay (38)  
Proche de Valence TGV  
[www.labellecordiere.com](http://www.labellecordiere.com)

## Stages d'été dans la nature :

Cycle I : La Sainte-Baume (83)  
Chambre d'hôtes « La Coutronne »  
10304 rte de la Sainte Baume - 13390 Auriol (83)

Cycle II : Bugarach (11)  
Gîte à la ferme Lavalldieu  
11190 Rennes le Château (11)  
[www.lavalldieu.fr](http://www.lavalldieu.fr)