

A woman with blonde hair, wearing a white, flowing dress, is sitting on stone steps in front of several ancient Greek columns. She is looking up and reaching her hands towards a starry night sky. The sky is a deep blue with many white stars. The columns are made of light-colored stone and have some inscriptions on them. The overall scene is a mix of ancient architecture and a modern, celestial theme.

*des* SUR LES PAS  
**DÉESSES**

RETRAITE INITIATIQUE EN GRÈCE  
**DU 9 AU 15 MAI 2025**  
AVEC **FABIENNE COURMONT**

Cette retraite initiatique, unique et multi-dimensionnelle vous amènera, **sur les pas des déesses grecques**, au cœur de la beauté et de la sagesse de la Grèce antique.

Elle se déroulera à Athènes et dans des sites anciens dédiés aux déesses depuis des millénaires : **Delphes, Eleusis, Vavrona, Cap Sounio, Epidaure...**

**Une expérience hors du temps** qui vous invite à vivre une initiation au féminin sacré et à réveiller la déesse qui sommeille en vous.

*Fabienne Courmont, à travers son expérience de plus de 10 ans avec la Grèce antique et le réveil du féminin sacré vous accompagnera dans la connexion avec les lieux et les déesses à travers la marche consciente, la méditation, la danse Butô, la Danse de l'Être, les rituels et donnera également deux Master-class à Athènes.*



# AU COURS CETTE RETRAITE VOUS POURREZ

- **Vous ressourcer** à l'énergie des lieux originels où la mémoire des déesses est toujours vivante
- **Vous relier** aux qualités des archétypes des déesses grecques et recevoir leur enseignement
- **Libérer et transmuter** les mémoires ancestrales du féminin blessé
- **Unir en vous** le féminin et le masculin et retrouver votre souveraineté
- **Traverser** les étapes d'une initiation au mystère du féminin sacré afin de révéler votre déesse intérieure
- **Vivre** des moments merveilleux de partage, de convivialité et d'inspiration dans des sites enchanteurs.

# A QUI S'ADRESSE CETTE RETRAITE ?

Elle s'adresse à tous. Il est souhaitable d'avoir suivi soit le cycle en ligne **La Déesse Révélée**, un stage ou la formation **Danse de l'Être®** avec **Fabienne Courmont**.

Si vous désirez rejoindre la retraite et que vous n'avez suivi aucun de ces pré-requis, vous pouvez toujours faire le **cycle en ligne La Déesse Révélée** en replay.

*[www.dansedeletre.org](http://www.dansedeletre.org)*

ARRIVÉE • JEUDI 8 MAI

# ARRIVÉE À L'HÔTEL EVRIPIDES À MONASTERAKI

Au cœur d'Athènes avec vue sur l'Acropole



# JOURNÉE D'OUVERTURE & CONNEXION AUX DÉESSES

## **CERCLE D'OUVERTURE ET MASTER-CLASS AVEC FABIENNE COURMONT**

Au théâtre de verdure Dora Stratou sur la colline des muses face à l'Acropole

Pique-nique sur la colline des muses et départ pour le musée archéologique d'Athènes

## **VISITE GUIDÉE DU CÉLÈBRE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE**

Sur les pas des déesses

## **COUCHÉ DE SOLEIL SUR L'ACROPOLE**

Repas et soirée libre à Plaka centre historique et vivant d'Athènes.



# **ARTÉMIS** Déesse de la chasse et de la vie sauvage **& ATHÉNA** Guerrière de lumière et déesse de la sagesse

Départ en bus de l'hôtel pour le temple d'Artémis à Vravra

## **VISITE DU TEMPLE D'ARTÉMIS ET DU MUSÉE DU SITE**

Communion avec le lieu et Artémis

Retour à Athènes et pique-nique dans les jardins de l'Acropole

## **DANSE AVEC LES NYMPHES ET ATHÉNA**

## **VISITE DE L'ACROPOLE**

Communion avec le lieu et Athéna

Repas et soirée libre à Plaka, centre historique et vivant d'Athènes.





# L'ORACLE DE DELPHES

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux

Départ en bus pour Delphes, centre spirituel de la Grèce antique.

## **VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DE DELPHES**

Communion avec le lieu, la Pythie (prêtresse d'Apollon) et l'oracle

Pause repas

## **VISITE DU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE DELPHES**

## **VISITE DU TEMPLE D'ATHÉNA PRONAÏA**

Communion avec le lieu et Athéna Pronaïa (providence)

Retour à Athènes et arrêt pique-nique



# ISADORA DUNCAN DEMETER & PERSÉPHONE

Initiation aux mystères d'Eleusis

Départ en taxi pour Virona (Athènes)

## **VISITE DU TEMPLE DE LA DANSE D'ISADORA ET RAYMOND DUNCAN**

### **MASTER-CLASS AVEC FABIENNE COURMONT DANS CE LIEU HISTORIQUE**

Célébration de la beauté de la Grèce antique dans l'esprit d'Isadora Duncan

Pause repas et départ pour Eleusis, temple de Demeter et ancienne école des mystères.

### **VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE ET MUSÉE**

Communion avec le lieu et Déméter, déesse des moissons et de la fertilité et Perséphone, reine du monde souterrain (les enfers).

### **INITIATION AUX MYSTÈRES DE LA VIE, DE LA MORT ET DE LA RÉSURRECTION**

Retour à Athènes, repas et soirée libre à Plaka.



# **APHRODITE** Déesse de l'amour et de la beauté **POSEÏDON & LES NÉRÉIDES**

Départ en bus pour Cap Sounio

## **VISITE DU TEMPLE DE POSEÏDON**

Communion avec le lieu et connexion au triangle sacré : cap Sounio (ancien temple d'Athéna), Acropole, temple d'Aphaïa à Égine.

## **DANSE AVEC POSEÏDON ET LES NÉRÉIDES**

Pique-nique et départ pour la plage

## **PLAGE D'APHRODITE**

Communion avec le lieu et Aphrodite, danse et baignade.

Repas au restaurant et coucher de soleil au bord de la mer

Retour à Athènes



# GUÉRISON ET UNITÉ CORPS-ÂME-ESPRIT

Départ en bus pour Épidaure, haut lieu de guérison dans la Grèce antique.

## **VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE ET DE SON CÉLÈBRE THÉÂTRE**

Communion avec ce lieu de guérison corps-âme-esprit

Rituel à l'ancien sanctuaire d'Isis

Pause pique-nique sur le site situé en pleine nature

## **RITUEL DE GUÉRISON ET CERCLE DE PARTAGE**

Retour à Athènes, repas et soirée libre à Plaka.





# HÉRA

Déesse du mariage et reine de l'OLympe

Départ en bus pour le temple de Héra à Aerion

## TEMPLE DE HÉRA

Communion avec le lieu et Héra

Mariage alchimique du féminin et du masculin sacrés

Pause pique-nique sur la plage, baignade et détente.

## CERCLE DE CLÔTURE ET DANSE DE CÉLÉBRATION FINALE

Retour à Athènes, repas et soirée de célébration, musique et danse grecques.



*Une retraite hors du temps, fluide, orchestrée majestueusement par Fabienne Courmont et soutenue magnifiquement par l'équipe de l'organisation.*

*Une retraite qui se déploie sur les différentes strates de la multi-conscience : visites de lieux célèbres de l'Antiquité grecque, connexion à l'énergie souvent puissante de ces mêmes lieux, danses et voyages intérieurs de toute beauté, réveils de mémoires de notre propre terre trop longtemps endormies, célébrations de l'arbre de vie de/avec toutes ces déités.*

*Un voyage d'une beauté, d'une richesse, d'une intensité rares profondément inscrit au cœur de mes cellules... inoubliable !  
De tout cœur, Merci !*

Régine May

*Bienvenue sur les  
pas des déesses...*



# TARIFS

## **FRAIS PÉDAGOGIQUES ET D'ORGANISATION - 1220€**

- Participation aux ateliers de Danse de l'Être® et enseignements donnés par Fabienne Courmont sur les sites archéologiques et les musées.
- Frais d'entrée aux sites archéologiques et aux musées
- Transport pour rejoindre les sites
- Frais d'organisation

## **HÉBERGEMENT**

Séjour de 8 nuits plus petit-déjeuner, avec chambre au choix :

- Chambre triple - 294€
- Chambre double - 360€
- Chambre individuelle - 680€

## **NON INCLUS**

- Billets d'avion
- Transport aller-retour aéroport-hôtel
- Repas du midi et du soir, grignotage & boissons (entre 30 € et 40 € par jour )
- Assurance voyage tous risques obligatoire

# RÉSERVATION

Pour confirmer votre inscription, envoyez le bulletin d'inscription ci-dessous avec vos arrhes de 500€ (procédure à suivre indiquée dans le formulaire).

*<https://forms.gle/TX5TQikySxHLuceR8>*

Date limite d'inscription : 15 Février 2025

Nombre de places limité à 26 personnes

# MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement en 3 fois :

- 500€ d'arrhes pour valider votre inscription avant le 15 février
- 400€ avant le 30 avril
- Puis 320€ à régler en espèces à votre arrivée

La procédure de paiement est détaillée sur le bulletin d'inscription.

L'hébergement doit être réglé directement auprès de l'hôtel avant le 31 mars

# HÉBERGEMENT

L'hôtel Evripides est situé au centre d'Athènes, près du magnifique quartier de Plaka, à 5 minutes de la station du métro Monastiraki, la ligne bleue directement reliée à l'aéroport.

Evripides Hotel, 79- Evripidou street, 10553 Athens

m: [reservations@evripideshotel.gr](mailto:reservations@evripideshotel.gr)

t: +30 2103212301 / f: +30 2103212303

[www.evripideshotel.gr](http://www.evripideshotel.gr)

# ANNULATION

En cas d'annulation moins de 21 jours avant votre voyage, les arrhes et le paiement du séjour ne sont pas remboursés sauf cas de force majeure avec justificatif médical.

En cas d'annulation de notre part pour force majeure, vos arrhes vous seront remboursés.



