



DANSE DE L'ÊTRE ISNESS DANCE

Découvrez les stages & ateliers des praticien.nes Danse de l'être



Bonjour dansant !

Nous avons le plaisir de vous partager les propositions de stages et ateliers des praticien.nes certifié.es pour ce printemps 2026 ! ✨

Dans l'unicité de son être, chaque praticien.ne offre sa couleur à travers l'âme de la Danse de l'Être®... Que ce soit proche de chez vous ou en ligne, rejoignez-les dans la danse !

Les praticien·nes Danse de l'Être® ont suivi le cursus complet certifiant de la formation, et en ont finalisé avec succès toutes les étapes.

Certain·e·s sont également certifiées E'Move (Eveil de l'enfant par le Mouvement) et donnent des ateliers aux enfants et parents-enfants.

Toutes et tous ont à cœur de transmettre la Danse de l'Être, et sont les étincelles qui font briller toujours plus fort la lumière au cœur de la Danse de l'Être ! ✨

Si vous souhaitez vous inscrire ou recevoir plus d'informations sur les stages et ateliers proposés ci-dessous, merci de contacter directement le ou la praticien·ne sur son adresse email ou via son site internet.

Ici vous pouvez visiter la page des praticien·nes de la Danse de l'Être :
<https://dansedeletre.org/cercle-praticiennes>



France

Nord-Est

★ **Stéphanie Damou-Sabry**

stephanie.damou.sabry@gmail.com - Instagram @coach_stephaniedamou

Verrières-le-Buisson - Essone

Samedi 18 avril → "Danser avec l'énergie de l'eau"

Dimanche 31 mai → "Danser avec l'énergie du feu"

Dimanche 28 juin → "Danser l'été"

★ **Odile Genay**

atelier.vibraccorps@gmail.com - www.ateliervibraccorps.fr

Laître-sous-Amance, Meurthe-et-Moselle

Tous les lundis de 10h à 12h → Ateliers hebdomadaires Danse de l'Être

Tous les 1er mercredi du mois → Ateliers mensuels E'Move

02.05 / 27.06 → Stages de Danse de l'Être

Du jeudi 27 au samedi 29 août → Danse de l'Être en nature dans les Vosges

Sud-Est

★ **Mathilde Gachet**

moncorosteo@gmail.com

l'Arbresle, Rhône-Alpes

Dimanche 19.04 → "Nature cyclique - L'été"

Dimanche 31.05 → "Nature cyclique - L'automne"

Dimanche 28.06 → "Nature cyclique - L'hiver"

Dimanche 26.07 → "Nature cyclique - L'arbre de vie"

★ **Mickaël Gallego**

lateliermcl@gmail.com - <https://lateliermcl.wixsite.com/lateliermcl>

Saint-Rémy-de-Provence, Bouches-du-Rhône

24.05 → "L'Eau de la Clarté : La Danse de la Rosée Intérieure"

★ **Jeanne Palayret**

jeanne@jeannedansedevie.com - <http://jeannedansedevie.com>

Nîmes, Gard

Les samedis de 14h à 17h :

23.05 → "Explore ton 5ème Chakra"

13.06 → "Explore ton 6ème Chakra"

Montpellier, Hérault

Les samedis de 14h à 17h :

11.04 → "Explore ton 4ème Chakra"

30.05 → "Explore ton 5ème Chakra"

20.06 → "Explore ton 6ème Chakra"

Du 1^{er} au 3 mai → Stage "Plonge au cœur de ton Être"

Baillargues, Hérault

Les dimanches de 9h30 à 12h30 :

26.04 → "Explore ton 4ème Chakra"

31.05 → "Explore ton 5ème Chakra"

28.06 → "Explore ton 6ème Chakra"

Avignon, Vaucluse

Samedi 25.04 (14h à 17h) → "Explore ton 4ème Chakra"

Dimanche 24.05 (14h à 17h) → "Explore ton 5ème Chakra"

Samedi 27.06 → "Explore ton 6ème Chakra"

★ **Esther Rouillon**

esther.dominique.rouillon@gmail.com - <https://tinyurl.com/6hkm5ffv>

Favergeres de la Tour, Isère

17.04 / 02.05 / 22.05 / 13.06 / 19.06 / 10.07 → "Danser les déesses"

Sud-Ouest

★ **Morgane Montauriol**

montauriolm@gmail.com - *Instagram @morganemontauriol*

Villefranche de Lauragais, Haute Garonne

Vendredi 24.04 → « Danser et harmoniser son Masculin sacré »

Vendredi 29.05 → « Danser et harmoniser son féminin sacré »

Vendredi 19.06 → « Harmonie et unité de notre couple sacré »

Lias, Gers

Dimanche 26.04 → « Danser et harmoniser son Masculin sacré »

Dimanche 31.05 → « Danser et harmoniser son féminin sacré »
Dimanche 21.06 → « Harmonie et unité de notre couple sacré »

★ Valérie Paquereau

valerie.paquereau18@gmail.com – <https://www.facebook.com/dansetre>

Auch/Sansan, Gers

12.04 / 31.05 / 07.07 → « La Danse des éléments (suite) reliés aux archétypes des dieux grecs. »

★ Madline Schokaert

madline.choc@gmail.com

Lacropte, Dordogne

18.04 / 16.05 / 20.06 / 18.07 → Ateliers mensuels Danse de l'Être

Tous les mercredis matin et après-midi → Ateliers E'Move

Nord-Ouest

★ Sabine Avet

Sabine.avet0752@orange.fr

Chatellerault – Vienne 86

Chaque mois → Ateliers Danse de l'Être

★ Céline Caël-de Vitry

celine@devitry.fr - Page Facebook : "Céline Danse de l'Être"

Château-du-Loir/Vaas - Sarthe

10.05 / 07.06 / 19.07 → Ateliers mensuels Danse de l'Être

Tours - Indre et Loire

03.05 / 31.05 / 28.06 → Ateliers mensuels de Danse de l'Être

★ Sophie Carles

sophie@corps-e-mouvants.fr - <https://corps-e-mouvants.fr/>

Questembert - Morbihan

Du 15 au 19 août → Stage "Les couleurs de la vie"

★ Agathe Gourlot

Unn.therapie@gmail.com - [Instagram @unn_danse_therapie](https://www.instagram.com/unn_danse_therapie)

Le Havre - Seine-Maritime

Le 19 avril → "Danse avec le Dragon"

Le 30 mai → "Danse avec l'Ange"

Le 20 juin → "Danse avec le Serpent cosmique"

Monde

Suisse

★ Michaela Baud

contact@enfantsdelaterre.ch - www.enfantsdelaterre.ch

Villars-sur-Glâne, Canton de Fribourg

Tous les mardis, mercredis et jeudis matin (sauf vacances scolaires) → Éveil à la nature par la danse

★ Geneviève Cyvoct

genevieve@poseflow.ch - www.poseflow.ch

Genève, Canton de Genève

Dimanche 26.04 → Atelier "L'Éther"

Dimanche 07.06 → Danse en nature

Yverdon, Canton de Vaud

Dimanche 02.05 → Atelier "Changer d'air"

★ Isabelle Dély

isabelle.dely@mycable.ch

Martigny, Canton du Valais

Mardi 28.04 → "Éveil des chakras"

Mardi 26.05 → Thème à définir

Mardi 23.06 → Thème à définir

★ Diane Fagioli

dansedeletre.lausanne@gmail.com - Instagram @danse_vers.la.liberte

Cantons de Vaud et Valais

Sur rendez-vous → Séances individuelles (pour tous·tes, et/ou centré autour du deuil - traumas - TDA/H)

★ Zoé Haefeli

zhaefeli@gmail.com - <https://calendly.com/zoemoniquehaefeli>

Lausanne, Canton de Vaud

Dimanche 22.03 → "La confiance"

Dimanche 10.05 → "Voix et Danse"

Dimanche 14.06 → "Danse en nature"

Dimanche 12.07 → "Quand le mouvement raconte"

★ Régine May

regine.dansedeletre@gmail.com - www.dansedeletre-reginemay.ch

Estavayer-le-Lac, Canton de Fribourg

Dimanche matin 26.04 → "Voyage en Inde : danse des chakras et mudras"

Dimanche matin 10.05 → "Voyage en Grèce : les archétypes des déesses grecques"

Dimanche 21.06 → Journée de danse en nature (région d'Estavayer)

Marrakech et Atlas marocain

Du 10 au 17 octobre → Retraite "Danse-Terre-Happy : La médecine des éléments"

★ Jennifer Richoz Iemanjà-Flow

iemanja.flow@gmail.com - www.iemanja-flow.ch/

Vaulruz, Canton de Fribourg (Gruyère)

Vendredi 24.04 → "Trésors de Terre : terre d'Amérique du Sud"

Vendredi 29.05 → "Trésors de Terre : terre d'Asie"

Jeudi 25.06 → "Trésors de Terre : terre d'Afrique"

Du 11 au 13 septembre → Week-end des 5 Eléments

22.04 / 06.05 / 20.05 / 03.06 / 17.06 → Ateliers E-Move : "Découverte des Eléments"
- parents-enfants dès 2 ans

11-12-13 décembre 2026 → Spectacle "Ôde au vivant". Projet en co-création avec Axelle Clavien, praticienne. Création d'une prière en mouvement ; 10 mois d'aventure ensemble pour se rappeler que l'on fait UN avec tous les aspects de la création et le partager.

★ Séverine Rotunno

severinerotunno@gmail.com - www.espritedanse.ch

Porrentruy et Fontenais, Canton du Jura

2 vendredis par mois 9h-10h30 à Fontenais → Ateliers de Danse de l'Être

2 mercredis par mois 19h30-21h à Porrentruy → Ateliers de Danse de l'Être

2 mercredis par mois 13h30-14h30 à Porrentruy → Ateliers Danse E-Move

Sur rendez-vous à Porrentruy → Massage Tanaka

Maroc

★ Stéphanie Damou-Sabry

stephanie.damou.sabry@gmail.com - Instagram @coach_stephaniedamou

Rabat, Nord-Ouest du Maroc

Semaines du 08.04, 20.04 et 11.05 (dates à venir) → Ateliers de Danse de l'Être

★ Régine May

regine.dansedeletre@gmail.com - www.dansedeletre-reginemay.ch

Marrakech et Atlas marocain

Du 10 au 17 octobre → Retraite "Danse-Terre-Happy : La médecine des éléments"

