

DANSE DE L'ÊTRE ISNESS DANCE

Découvrez les stages & ateliers des praticien.nes Danse de l'être



Bonjour dansant !

Nous avons le plaisir de vous partager les propositions de stages et ateliers des praticien.nes certifié.es pour cette fin d'année 2026 ! ✨

Dans l'unicité de son être, chaque praticien.ne offre sa couleur à travers l'âme de la Danse de l'Être®... Que ce soit proche de chez vous ou en ligne, rejoignez-les dans la danse !

Les praticien·nes Danse de l'Être® ont suivi le cursus complet certifiant de la formation, et en ont finalisé avec succès toutes les étapes.

Certain·e·s sont également certifiées E'Move (Eveil de l'enfant par le Mouvement) et donnent des ateliers aux enfants et parents-enfants.

Toutes et tous ont à cœur de transmettre la Danse de l'Être, et sont les étincelles qui font briller toujours plus fort la lumière au cœur de la Danse de l'Être ! ✨

Si vous souhaitez vous inscrire ou recevoir plus d'informations sur les stages et ateliers proposés ci-dessous, merci de contacter directement le ou la praticien·ne sur son adresse email ou via son site internet.

Ici vous pouvez visiter la page des praticien·nes de la Danse de l'Être :
<https://dansedeletre.org/cercle-praticiennes>



France

Nord-Est

★ **Stéphanie Damou-Sabry**

stephanie.damou.sabry@gmail.com - Instagram @coach_stephaniedamou

Verrières-le-Buisson, Essone

Dimanche 13 septembre → "Venez danser votre Arbre de Vie !"

Dimanche 11 octobre → "Venez danser l'Automne !"

Dimanche 15 novembre → "Venez danser avec l'énergie de la Terre !"

Dimanche 13 décembre → "Venez danser l'union du Féminin et du Masculin sacrés !"

Dimanche 17 janvier 2027 → "Danser l'Hiver et s'ouvrir à 2027 !"

Dimanche 28 février 2027 → "Venez danser avec l'énergie de l'Eau !"

Dimanche 21 mars 2027 → "Venez danser le Printemps !"

Dimanche 25 avril 2027 → "Venez danser avec l'énergie du Feu !"

Dimanche 23 mai 2027 → "Venez danser avec l'énergie de l'Air !"

Dimanche 20 juin 2027 → "Venez danser l'Eté !"

Dimanche 4 juillet 2027 → "Venez danser avec l'énergie de l'Ether !"

★ **Odile Genay**

atelier.vibraccorps@gmail.com - www.ateliervibraccorps.fr

Laître-sous-Amance, Meurthe-et-Moselle

Tous les lundis de 10h à 12h → Ateliers hebdomadaires Danse de l'Être

Tous les 1er mercredi du mois → Ateliers mensuels E'Move

26.09 → Danser l'élément de l'air à l'occasion de l'équinoxe d'automne

07.11 / 19.12 / 06.02 / 20.03 → Thèmes à venir, à consulter sur mon site

Sud-Est

★ **Desaphy Sophie**

corpsenpresence@gmail.com - <http://www.corps-en-presence.fr/>

La Garde, Var

Dimanche 13.09 de 15h à 17h → "Atelier découverte de la Danse de l'Être"

Samedi 17.10 de 9h à 11h → "Atelier découverte de la Danse de l'Être"

Dimanche 18.10 de 15h à 17h → "Danser avec l'énergie de la Terre Ancrage et Soutien"

Dimanche 08.11 de 15h à 17h → " Danser avec l'énergie de l'Eau émotions et fluidité"

Dimanche 06.12 de 15h à 17h → " Danser avec l'énergie du Feu Activer sa flamme intérieure"

★ **Mickaël Gallego**

lateliermcl@gmail.com - <https://lateliermcl.wixsite.com/lateliermcl/liste-des-cours/stage-danse-de-l'%C3%AAtre%C2%AE>

Saint-Rémy-de-Provence, Bouches-du-Rhône

27.09 → CYCLE « LA SÈVE DE VIE » - La Racine de Feu

29.11 → CYCLE « LA SÈVE DE VIE » - L'Ébullition Sacrée

★ **Valérie Mouricaud**

valerie.mouricaud@gmail.com - <https://www.valeriemouricaud.com>

Velaux, Bouches-du-Rhône

Jeudi 10 septembre → "Danse intuitive - Danse de l'Être"

★ **Jeanne Palayret**

jeanne@jeannedansedevie.com - <http://jeannedansedevie.com>

Nîmes, Gard

12.09 → "Reset Intérieur"

03.10 → "Équilibre ton Yin & ton Yang"

14.11 → "Libère ton énergie de vie"

05.12 → "Éveille ton enfant intérieur"

Montpellier, Hérault

19.09 → "Reset Intérieur"

10.10 → "Équilibre ton Yin & ton Yang"

07.11 → "Libère ton énergie de vie"

28.11 → "Éveille ton enfant intérieur"

Baillargues, Hérault

26.09 → "Reset Intérieur"

17.10 → "Équilibre ton Yin & ton Yang"

21.11 → "Libère ton énergie de vie"

12.12 → "Éveille ton enfant intérieur"

★ Marie-Pierre Stoppani

mps.joiedetresoi@gmail.com - www.joiedetresoi.fr

Villeneuve lez Avignon, Gard

03.10 / 10.10 / 07.11 / 05.12 / 20.03.27 / 24.04.27 → "Danse au rythme des saisons"

Sud-Ouest

★ Sabrina Bisensang

bisensang@yahoo.fr - Instagram "[sabriina402164](https://www.instagram.com/sabriina402164)"

Saint Geours de Maremne et alentours, Pays Basque

Tous les mois → "Cercle de Lune et Danse de l'Être : Voyage Dansé autour de la Grande Roue Sacrée du cycle des Saisons"

★ Lauranne Bodnar

contact@accorpsdesoi.com - <https://accorpsdesoi.com>

Limoges, Haute-Vienne

20.09 / 31.10 / 19.12 / 30.01.27 / 21.03.27 / 01.05.27 / 20.06.27 / 31.07.27 → "Au fil des sabbats"

★ Sylvie Lepreux

slprx@orange.fr

Toulouse, Haute Garonne

Les 19.09 / 12.12 / 30.01.27 / 27.02.27 / 27.03.27 et 12.06.27 de 9h30 à 12h → "À la rencontre de Soi par le mouvement libre et intérieur"

Les 10.10, 07.11 et 24.04.27 dès 9h30 → Journées "À la rencontre de Soi par le mouvement libre et intérieur"

★ Valérie Paquereau

valerie.paquereau18@gmail.com - <https://www.facebook.com/dansetre>

Auch/Sansan, Gers

Atelier mensuel le dernier week-end de chaque mois → Dates et thèmes (à préciser) :
"Danse des éléments" / "La simplicité dans le sacré"

★ Madline Schokaert
madline.choc@gmail.com

Lacropte, Dordogne

Tous les mercredis matin et après-midi → Ateliers E'Move

Nord-Ouest

★ Sabine Avet
Sabine.avet0752@orange.fr

Chatellerault, Vienne

Chaque mois → Ateliers Danse de l'Être

★ Sophie Carles
sophie@corps-e-mouvants.fr - <https://corps-e-mouvants.fr/>

Laillé, Ille et Vilaine

Le mercredi de 11h30 à 13h → Ateliers hebdomadaires

★ Agathe Gourlot
Unn.therapie@gmail.com - Instagram @unn_danse_therapie

Le Havre, Seine-Maritime

Le dimanche 27.09 → "Harmoniser ses polarités Yin & Yang"

Les mardis 22.09 et 06.10 → "Se relier à son intuition par les sens et le mouvement"

Le 20 juin → "Danse avec le Serpent cosmique"

Monde

Belgique

★ **Ludivine Fauchille**

contact@accueille-toi.com - www.accueille-toi.com

Tournai, Hainaut

Les jeudis 24.09 / 08.10 / 12.11 / 03.12 et 07.01.27 de 19h à 21h30 → Cycle d'ateliers
"Les gardiennes de l'âme"

Les jeudis 04.02.27 / 11.03.27 / 08.04.27 / 13.05.27 et 10.06.27 → Thème à définir

Suisse

★ **Michaela Baud**

contact@enfantsdelaterre.ch - www.enfantsdelaterre.ch

Villars-sur-Glâne, Canton de Fribourg

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis matin (sauf vacances scolaires)

→ Ateliers d'éveil à la nature par la danse (3 - 8 ans)

★ **Mégane Closuit**

megane.closuit@gmail.com - <https://lindependancedeleetre.my.canva.site/>

Martigny, Canton du Valais

13.09 / 11.10 / 15.11 / 13.12 / 31.12 de 9h30 à 12h → Ateliers "Voyage à travers les chakras"

★ **Geneviève Cyvoct**

genevieve@poseflow.ch - www.poseflow.ch

Genève, Canton de Genève

30 septembre → "1er chakra - je suis"

15 novembre → "2e chakra - je ressens"

13 décembre → "3e chakra - je m'affirme"

28 février 2027 → "4e et 5e chakra - j'aime, je crée"

18 avril 2027 → "6e et 7e chakra - je connais, je me réalise"

★ **Isabelle Dély**
isabelle.dely@mycable.ch

Martigny, Canton du Valais

Mardi 20.10 → "Du glacier à l'océan"

Mardi 24.11 → "Thème à définir"

Lundi 21.12 → "Ombre et Lumière"

★ **Diane Fagioli**
dansedeletre.lausanne@gmail.com - Instagram @danse_vers.la.liberte

Cantons de Vaud et Valais

Sur rendez-vous → Séances individuelles (pour tous-tes, et/ou centré autour du deuil - traumas - TDA/H)

★ **Régine May**
regine.dansedeletre@gmail.com - www.dansedeletre-reginemay.ch

Estavayer-le-Lac, Canton de Fribourg

Les dimanches 06.09 / 04.10 / 15.11 et 13.12 (9h30-12h) → Ateliers "Femme de Lumière"

Moyen Atlas marocain (aéroport de Marrakech)

Du 10 au 17 octobre → "Danse-Terre-Happy : La médecine des éléments"

★ **Jennifer Richoz**
iemanja.flow@gmail.com - www.iemanja-flow.ch/

Vaulruz, Canton de Fribourg (Gruyère)

12 et 13 décembre → Spectacle "Ôde au vivant"

Projet en co-création avec Axelle Clavien (praticienne Danse de l'Être), et une troupe de danseuses. Création d'une prière en mouvement ; 10 mois d'aventure ensemble pour se rappeler que l'on fait UN avec tous les aspects de la création et le partager.

★ **Séverine Rotunno**
severinerotunno@gmail.com - www.espritdanse.ch

Porrentruy et Fontenais, Canton du Jura

2 vendredis par mois 9h-10h30 à Fontenais → Ateliers de Danse de l'Être

2 mercredis par mois 19h30-21h à Porrentruy → Ateliers de Danse de l'Être

Les 16.09 / 23.09 et 30.09 (17h-18h) à Porrentruy → Ateliers Danse E-Move (6-8 ans)

Les 21.10 / 28.10 / 04.11 / 11.11 et 18.11 (17h-18h) à Porrentruy → Ateliers Danse E-Move (9-11 ans)
Sur rendez-vous à Porrentruy → Massage Tanaka

Maroc

★ Régine May

regine.dansedeletre@gmail.com - www.dansedeletre-reginemay.ch

Moyen Atlas marocain (aéroport de Marrakech)

Du 10 au 17 octobre → "Danse-Terre-Happy : La médecine des éléments"

