

# *Reconnexion à notre Être de Lumière*

**Stage d'été**

**Danse de l'Être®**

*avec Fabienne Courmont*

**Du 29/07 au 02/08/23**

*Ste-Baume (83)*

Ce stage, ouvert à tous, est une invitation à un voyage initiatique dans la forêt sacrée de la Ste-Baume, sur les pas de Marie de Magdala et de Jeshua afin de reconnecter à l'Être de lumière que nous sommes, au-delà des croyances et limites que nous nous donnons. Nous cheminerons et danserons dans la forêt, ses endroits secrets, ses sources et ses grottes. A travers les pratiques de la Danse de l'Être® :

- Nous nous enracinerons dans notre centre profond et retrouverons le lien sacré qui nous relie à la Terre mère et aux cinq éléments.
- Nous nous harmoniserons aux cycles de la nature et à la respiration de l'univers.
- Nous accueillerons notre part d'ombre et transmuterons les mémoires cellulaires qui nous empêchent d'être et de nous épanouir pleinement.
- Nous nous laisserons porter par l'énergie de vie afin de contacter la source divine en nous et de la laisser jaillir.
- Nous élèverons notre vibration à la fréquence de l'amour pour mieux déployer nos ailes afin d'offrir au monde la beauté de notre Être.
- Nous célébrerons notre souveraineté retrouvée.

## Les pratiques de la Danse de l'Être® :

Do-In, Shinto, danse des 5 éléments, danse Kundalini, danse des chakras, Butô de la nature, danse de célébration, cercles de partage et d'intention nous accompagnerons dans ce cheminement.



**Tarif du stage : 390€**

Hébergement/repas :

« La Coutronne »

Plan-d'Aups-Ste-Baume

30€/nuit et petit-déjeuner + 32€/repas

**Contact : Viviane-Marie**

**stages.sainte.baume@gmail.com**

**+33 (0)6 60 56 69 31**

***Fabienne Courmont :***

***Danseuse-chorégraphe internationale, danse-thérapeute, auteure, fondatrice de l'Académie Internationale Danse de l'Être®, fruit de plus de 30 ans d'expérience.***

***Formée depuis l'âge de 8 ans à la danse classique, elle a parcouru le monde à la rencontre de différentes traditions reliant le corps, l'âme et l'esprit (Tai-Chi, danse Butô, théâtre Nô, Shinto, danse sacrée indienne, yoga intégral, danse derviche). La Danse de l'Être® est la synthèse de ce vaste cheminement.***